

CICLO DELLA SCELTA

**La paura come leva
La scelta come mezzo
La responsabilità come fine**



**Scuola di fallimento
2020**



Due delle nostre attività quotidiane sono «scegliere» e «decidere». Ogni giorno ci domandiamo quali soluzioni preferire, quali saranno le conseguenze delle nostre scelte e come reagiranno gli altri se falliremo. Se siamo messi davanti a decisioni difficili, non sempre sappiamo che cosa fare. Consideriamo la questione da ogni punto di vista, ma nessuna opzione ci sembra quella giusta. In altre occasioni qualsiasi direzione si finisca per scegliere, sarà sostanzialmente come lanciare una moneta. E allora può accadere che lasciamo agli altri la facoltà di scegliere al posto nostro.

E' possibile fare la scelta giusta?

Crediamo che non ci siano scelte giuste o scelte sbagliate in assoluto ma scelte consapevoli. Il nostro percorso ti aiuterà a modificare la percezione delle difficoltà del processo decisionale, aumentare la tua consapevolezza e la tua responsabilità, ovvero la tua abilità a rispondere in modo consapevole ai cambiamenti.

Più siamo incerti, più abbiamo paura. È vero, l'incertezza ci rende insicuri, peccato che anche nella certezza non vi sia sicurezza, perché potremmo scoprire di aver preso una decisione sbagliata nonostante la correttezza delle nostre valutazioni. E che una scelta che valutiamo sbagliata oggi potrebbe rivelarsi giusta domani.

La paura di fare una scelta sbagliata, di fallire e fare errori è una delle emozioni più diffuse. Emozione, emovere, significa portare fuori, smuovere, agitare. L'emozione, altro non è se non un'agitazione, uno scuotimento, una vibrazione dell'animo.

Averne troppa paralizza. Averne poca ci rende apatici e indifferenti.

Sopravalutare le nostre forze può essere fatale, sottovalutarle ci rende insicuri e inadeguati.

Il giusto livello di paura ci mette le ali.

E' possibile trasformare la paura nella tua migliore alleata?

Crediamo sia possibile.

Come?

Imparando a conoscere se stessi (valori, atteggiamenti, obiettivi)

Osservando i propri limiti per colmarli

Confidando nelle proprie capacità

Festeggiando i risultati positivi

Tollerando i propri errori

Qualunque cosa tu sogni di fare, incominciala. Non temere la paura.

L'inizio è la metà del tutto.

Purpose

Ogni giorno facciamo delle scelte e sappiamo che ciascuno ricerca, anche inconsapevolmente, il significato in tutto ciò che fa.
Per questo è nato il Ciclo della Scelta, il cui *purpose* è di abilitare il potere intrinseco di ogni individuo a **scegliere consapevolmente**.

Mission

La nostra *mission* è aiutarti a compiere scelte consapevoli.
Consapevoli perché capirai meglio da dove origina il blocco che non ti consente di andare avanti.
Consapevoli perché approfondirai la conoscenza di te, dei tuoi valori, dei tuoi obiettivi, dei tuoi talenti.
Consapevoli perché avrai una migliore comprensione degli schemi mentali che influenzano il tuo modo di pensare e di agire al punto tale da portarti a sbagliare e a compiere gli stessi errori.
Consapevoli perché qualunque siano le azioni che deciderai di intraprendere, la scelta sarà **tua**.

Team



Chiara Bodini

Talent Agent
The unconventional
Storyteller



Federica D'Armento

Clarity Agent
The inside-out Vocalist



Natalia Acuña

Mindfulness Agent
The inner Visioner



Francesca Corrado

Mindset Agent
The rebel Architect

Crediamo in cinque strumenti:

Ascolto, Dialogo, Visualizzazione, Gioco, (In) Formazione.

E in un motto:

Paura come leva, scelta come mezzo, responsabilità come fine.



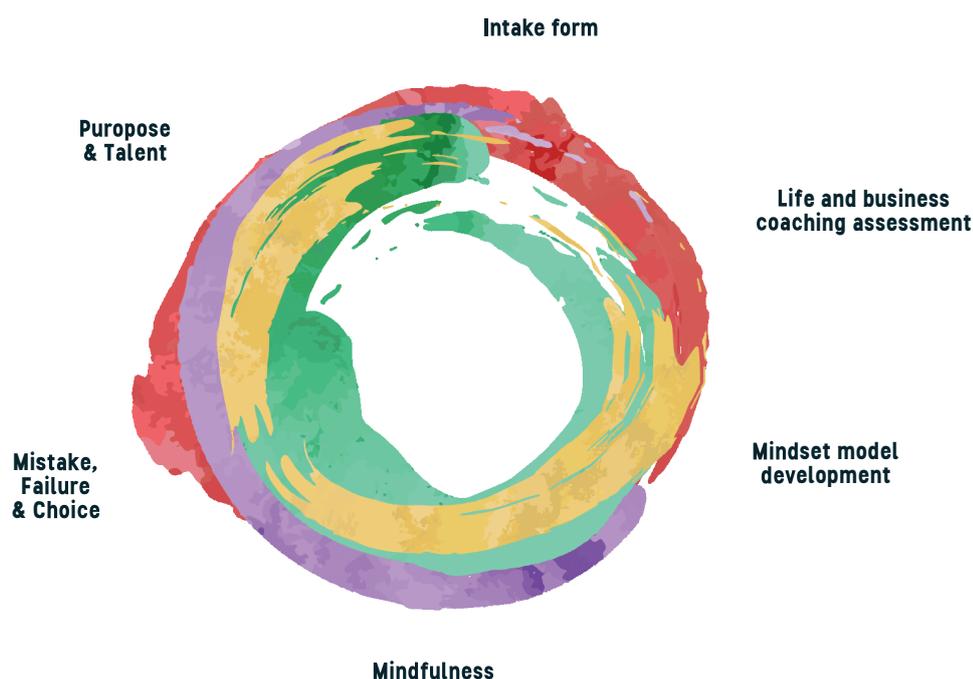
Cosa offriamo?

Una esperienza circolare per rivoluzionare i processi decisionali uscendo da una prospettiva chiusa, aumentando la capacità di considerare diverse opzioni di scelta e di immaginare più scenari possibili. Una esperienza che favorisce lo sviluppo di un mindset anti-fragile e l'assunzione di decisioni responsabili e consapevoli.

Ma anche un “**safe-space**” nel quale ridimensionare il peso dei processi di decisione osservarti a 360 gradi mentre compi la tua scelta, guardare al passato per analizzare eventuali errori e conoscere i tuoi schemi mentali, guardarti dentro attraverso attività di mindfulness, focalizzarti sul futuro mediante un percorso di life & business coaching, comunicare e promuovere al meglio il tuo potenziale.

Come lo facciamo?

Il Ciclo della Scelta è un percorso individuale suddiviso in 5 fasi. Ti muoverai sempre in senso circolare, non verticale: dopo un assessment iniziale, potrai scegliere di saltare alcune fasi beneficiando solo del supporto che realmente ti serve. Ogni Ciclo della Scelta è unico e ciascuno potrà beneficiare di competenze specifiche e diversificate. Il Ciclo è infatti personalizzato e customizzato sui tuoi bisogni e le tue necessità di scelta.



A chi ci rivolgiamo?

Lavori e vuoi:

Cambiare lavoro
Dare un significato al lavoro che fai
Fare un salto di carriera
Migliorare le relazioni nel tuo team

Studi e devi:

Scegliere un percorso universitario
Scegliere un percorso lavorativo



Perché è un approccio alternativo?

Fa leva sulla paura: siamo convinti che la paura non sia un sentimento da rifuggire, nascondere o – peggio – negare. Come ogni emozione va compresa, abbracciata e dosata al fine di poterla mettere al servizio delle nostre scelte.

Fa leva sui tuoi limiti: siamo convinti che non dobbiamo soltanto puntare sui nostri punti di forza ma occorre conoscere i propri limiti per colmarli e trasformarli in nuove opportunità e competenze.

Fa leva sulla complementarità: un professional Coach, un maestro di Mindfulness, un Purpose & Talent agent, un esperto di Analisi dell'Errore ti seguiranno nel percorso con approcci differenti, trasversali e complementari. Potrai anche usufruire, a richiesta, di un percorso di Life Style con un programma di allenamento personalizzato (attività brevi ma quotidiane) perché crediamo nell'espressione *mens sana in corpore sano*.



Benefici

Stimolare l'auto-riflessione e migliorare la consapevolezza di te stesso nel presente.

Imparare a conoscere meglio i tuoi valori, i tuoi limiti e focalizzare i tuoi obiettivi.

Riconoscere quale paura tiene bloccate le tue scelte e aiutarti a fare di essa la tua migliore alleata.

Identificare la direzione verso la quale si vuole andare, per finalizzare il processo decisionale in funzione della destinazione.

Aumentare la tua responsabilità, ovvero la tua abilità a rispondere in modo consapevole ai cambiamenti.

Acquisire maggiore consapevolezza dei propri talenti.

Imparare a comunicare di se stessi mettendo in gioco il tuo talento.

Ritrovare una serenità, basata e alimentata dalla forza della coerenza interiore.

CICLO DELLA SCELTA



**Sei pronta/o a iniziare il tuo ciclo della scelta?
Scrivi a info@scuoladifallimento.com
o visita il sito www.scuoladifallimento.com**