



(PER)CORSO

Ciclo della scelta



E' POSSIBILE FARE LA SCELTA GIUSTA?

Due delle nostre attività quotidiane sono «scegliere» e «decidere». Ogni giorno ci domandiamo quali soluzioni preferire, quali saranno le conseguenze delle nostre scelte, se saremo all'altezza, quale sarà il giudizio altrui e come reagiranno gli altri se falliremo. Se siamo messi davanti a decisioni difficili, non sempre sappiamo che cosa fare. Consideriamo la questione da ogni punto di vista, ma nessuna opzione ci sembra quella giusta. In altre occasioni qualsiasi direzione si finisca per scegliere, sarà sostanzialmente come lanciare una monetina. E allora può accadere che lasciamo agli altri la facoltà di scegliere al posto nostro. E quanto più siamo incerti, più abbiamo paura. La paura di sbagliare è una delle emozioni più diffuse ma possiamo trasformarla in una alleata quando siamo di fronte a una scelta?

PAGINA #1



Noi pensiamo di sì. E' per questo che abbiamo creato il Ciclo della Scelta per abilitare il potere intrinseco di ogni individuo a scegliere in modo consapevole, abbracciando le proprie emozioni.

Il nostro motto è "la paura come leva, la scelta come mezzo, la responsabilità come fine".



(PER)CORSO

Il Ciclo della Scelta è un percorso individuale suddiviso in 5 fasi. Ogni Ciclo è unico e ciascuno potrà beneficiare di competenze specifiche e diversificate. Esso è infatti personalizzato e customizzato sui bisogni e le tue necessità individuali.

Il Ciclo della Scelta è una esperienza circolare che favorisce lo sviluppo di un mindset anti-fragile e l'assunzione di decisioni responsabili e consapevoli.

Ma anche un "safe-space" nel quale ridimensionare il peso dei processi di decisione osservandosi a 360 gradi mentre si compie una scelta.

Il percorso si basa su 5 strumenti: Ascolto, Dialogo, Visualizzazione, Gioco, (In) Formazione.

PAGINA #2

.....

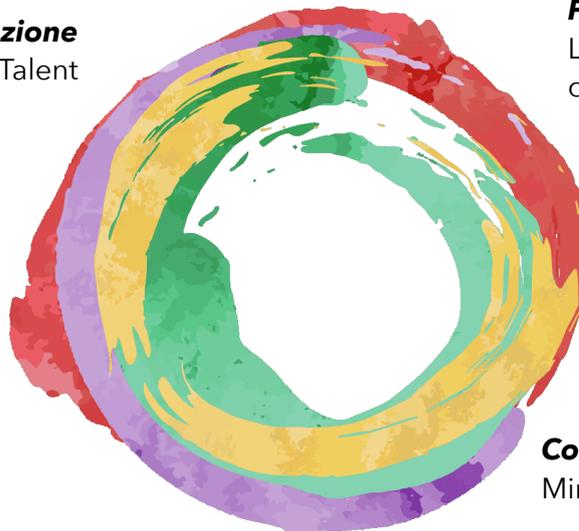
**INNOVAZIONE
DI CONTENUTO
E DI METODO**

Comunicazione
Purpose & Talent

Percezione
Life and business
coaching assessment

Analisi
Mistake, Failure &
Choice

Consapevolezza
Mindset model development



Visualizzazione
Mindfulness

CICLO DELLA SCELTA

Colloquio Intake form



Colloquio preliminare di conoscenza reciproca, in cui si stabiliscono connessione e sintonia comunicativa, si individua il bisogno, si risolvono eventuali dubbi o domande.

Durata: 30/45 minuti

Attività: intervista e assessment

PAGINA #3

Percezione Life and business coaching assessment



Percorso di coaching finalizzato alla percezione della scelta o meta (perché è così importante?); alla percezione di se stessi nei confronti dell'obiettivo (sono/non sono capace); alla percezione degli altri (mi aiuteranno o meno); alla percezione della situazione (è/non è favorevole); alla percezione degli ostacoli e dei potenziali errori.

Durata: 1/3 ore

Attività: coaching

Consapevolezza

Mindset model
development



Percorso formativo finalizzato alla consapevolezza dei propri schemi mentali e del proprio mindset (fisso o dinamico); alla conoscenza del proprio stile di pensiero (intuitivo/ empirico/esperienziale o razionale/logico); alla scoperta del proprio profilo decisionale.

Durata: 1/3 ore

Attività: assessment e game

PAGINA #3

Visualizzazione

Mindfulness



Percorso di mindfulness, suddiviso in tre sessioni, finalizzato a migliorare la consapevolezza di sé in un determinato momento presente; a focalizzare l'attenzione sul perché delle proprie scelte; ad acquisire dimestichezza con la pratica delle piccole decisioni.

Durata: 1/3 ore

Attività: mindfulness

Analisi

Mistake, Failure & Choice



Percorso formativo finalizzato alla conoscenza dei propri errori sistematici, delle euristiche e dei bias cognitivi che impattano sul modo in cui si prendono le decisioni; alla consapevolezza e alla misurazione della propria paura di fallire attraverso l'analisi multidimensionale di variabili cognitive, motivazionali e relazionali associate al fallimento.

PAGINA #3

Durata: 1/3 ore

Attività: assessment e game

Comunicazione

Purpose & Talent



Percorso di scoperta finalizzato alla definizione e comunicazione dei propri talenti sulla base della propria "ragion d'essere"; alla capacità di compiere scelte più coerenti in allineamento alla propria autenticità.

Durata: 1/3 ore

Attività: assessment e road map to purpose



«Un metodo rivoluzionario che insegna a sfruttare i propri sbagli per raggiungere il successo» - La Repubblica

«Una scuola innovativa che ha un impatto immediato sull'apprendimento» - Vanity Fair

«Attraverso cinque lezioni teoriche, esercizi pratici ed esempi provenienti dal mondo aziendale, da sport, arte, letteratura e scienza, il volume traccia una metodologia dell'"educare" a una sana cultura del fallimento, perché questo non sia più vissuto come un marchio indelebile o uno stigma invalidante» - La Lettura, Corriere della Sera

Scuola di Fallimento
Piazza Roma, 3
41121 Modena
C.F./P.I./R.I. 03861170367

Scuola di Fallimento (www.scuoladifallimento.com)
facebook: scuoladifallimento
Instagram: elogio_errone
Mail: info@scuoladifallimento.com